



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского Союза
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	5,89	44	0,4	0	6,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	32,48	232	9,6	10,2	8,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	3,1	3,4	22,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,55	146	3,1	4,6	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	649	18,48	18,44	68,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	80	5,83	96	3,1	0	15
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,89	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	75/5	37,58	232	8,2	15,7	8,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	866	27,19	27,92	108,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	12,51	167	3,9	2,1	27,5
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,53	340	5	16,8	39,8
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,55	146	3,1	4,6	17,3
Обед	фрукты		Банан	80	5,38	96	3,1	0	15
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	6,54	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	30,46	155	5,5	10,5	5,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					94,57	1442	36,49	46,22	189,86